القسم		التخصص	جميع التخصصات
اسم المقرر	السلامة والصحة المهنية	رمز المقرر	٠٠٢ مهني
المتطلب السابق	لا يوجد	الساعات المعتمدة	٣ س.ا ٦
			مح ٠ عم ٦ تم ٠

وصف المقرر:

يصف هذا المقرر كيفية تطبيق إجراءات السلامة والصحة المهنية في أماكن العمل المختلفة (التدريب) حيث يتضمن هذا المقرر تعريفا لمفهوم السلامة والصحة المهنية والمخاطر الصناعية المختلفة وطرق التحكم بها، وكذلك معرفة استخدام أدوات الوقاية الشخصية وتهيئة بيئة العمل بوسائل السلامة ومعرفة استخدام أجهزة مكافحة الحريق وتطبيق الإسعافات الأولية وإدراك مفهوم السلامة العامة.

الهدف العام من المقرر:

يهدف المقرر إلى إكساب المتدرب المعارف الأساسية في تطبيق إجراءات السلامة والصحة المهنية في أماكن العمل المختلفة (التدريب).

الأهداف التفصيلية للمقرر: أن يكون المتدرب قادراً وبكفاءة على أن:

١ - يشرح مفهوم السلامة والصحة المهنية بطريقة صحيحة.
٢ - يمارس المهام والمسؤوليات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية بطريقة صحيحة.
٣ - يميز المخاطر الصناعية المختلفة في بيئة العمل (التدريب) المختلفة بسهولة .
٤ - يستخدم الآلات والمعدات بالطريقة الأمنه بشكل صحيح.
٥ - يقيس العوامل الفيزيائية في بيئة العمل بطريقة صحيحة.
٦ - يتداول المواد الكيميائية بطريقة أمنه بشكل سليم.
٧ - يستخدم أدوات الوقاية الشخصية المناسبة لطبيعة العمل بطريقة صحيحة.
٨ - يطبق مفهوم الترتيب والتنظيم (التاءات الخمس) بطريقة الصحيحة.
٩ - يقيس نسب الغازات الضارة داخل المبنى بشكل دقيق.
١٠ - يقيس مسافة مسلك الهروب في المباني المختلفة بدقة.
١١ - يحسب عدد مخارج الطوارئ المناسبة للمبنى بدقة.
١٢ - يستخدم مطفأة الحريق اليدوية المناسبة لطبيعة الحريق بطريقة صحيحة..
١٣ - يمارس ثقافة السلامة والصحة المهنية في الأماكن العامة بطريقة صحيحة.
١٤ - يسعف المصاب في الوقت المناسب بطريقة صحيحة.

إجراءات واشتراطات السلامة:
١ - استخدام الملابس الواقية في المعامل والمختبرات.
٢ - التزام تعليمات السلامة والصحة المهنية
٣ - استخدام معدات السلامة الشخصية المناسبة.
٤ - عدم الأكل والشرب في المعامل
٥ - الحذر عند التعامل مع الأسطوانات المضغوطة.

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	**المحتوى**	**أدوات التقييم**
٢	**مقدمة في السلامة والصحة المهنية** • تعريف السلامة والصحة المهنية • مفهوم السلامة والصحة المهنية • نشأة السلامة والصحة المهنية • مسؤوليات ومهام ○ مسؤوليات الإدارة (المدير-العميد) ○ مسؤوليات القسم (رئيس القسم) ○ مسؤوليات المدرب ○ مسؤوليات المتدرب	الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
مراجع الموضوع	١ Essential Health and Safety Study Skills by Jonathan Backhouse *June 2013* ٢ Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012* ٣ لوائح المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	
٨	**مقدمة في السلامة والصحة المهنية** • تعريف السلامة والصحة المهنية (من الناحية العملية) • مفهوم السلامة والصحة المهنية (من الناحية العملية) • نشأة السلامة والصحة المهنية (من الناحية العملية) • مسؤوليات ومهام ○ مسؤوليات الإدارة (المدير-العميد) (من الناحية العملية) ○ مسؤوليات القسم (رئيس القسم) (من الناحية العملية) ○ مسؤوليات المدرب (من الناحية العملية) • مسؤوليات المتدرب (من الناحية العملية)	الأداء العملي الاختبارات العملية

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	**المحتوى**		**أدوات التقييم**
	مراجع الموضوع ١ Essential Health and Safety Study Skills by Jonathan Backhouse *June 2013*		
	مراجع الموضوع ٢ Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*		
	مراجع الموضوع ٣ لوائح المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني		
١	**المخاطر الميكانيكية** • مفهوم المخاطر الميكانيكية • أنواع المخاطر الميكانيكية • طرق الوقاية من المخاطر الميكانيكية		الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
	مراجع الموضوع ١ 29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*		
	مراجع الموضوع ٢ International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, *July 2016*		
٤	**المخاطر الميكانيكية** • أنواع معدات العمل ○ أدوات العمل اليدوية البسيطة مثل المطرقة اليدوية ○ أدوات العمل الكهربائية المتنقلة مثل المثقاب المتنقل ○ أدوات العمل الكهربائية الثابتة مثل المثقاب الثابت ○ المعدات المتحركة مثل الروافع • المخاطر الميكانيكية المصاحبة للألآت والمعدات المدارة بالطاقة ○ الانحشار في جزء دوار ○ السحق (الجسم ينحشر بين جزء متحرك وأخر ثابت او متحرك) ○ الاشتباك (عندما تعلق زوائد مثل أكمام وملابس وشعر في جزء دوار من ماكينة) ○ القطع والقص (عندما يتم اتصال جزء من الجسم بجزء متحرك وحاد مثل المنشار الكهربائي) ○ الانحشار (عندما ينحشر جزء من الجسم وغالبا الاصبع بين جزء متحرك واخر ثابت) ○ الصدمة (عندما ينحشر جزء من الجسم وغالبا الاصبع بين جزء متحرك واخر ثابت)		الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	**المحتوى**		**أدوات التقييم**
	○ الاحتكاك والتسلخ (عندما يحتك الجلد بسطح خشن وسريح الحركة) ○ الإصابة من الأجزاء الطائرة • طرق التحكم في المخاطر الميكانيكية ○ الحواجز الواقية الثابتة ○ الحواجز الواقية المتحركة ○ الحواجز الواقية الأوتوماتيكية • قواعد السلامة في استعمال العدد اليدوية • استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الميكانيكية		
	مراجع الموضوع ١	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	
	مراجع الموضوع ٢	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, *July 2016*	
١	**المخاطر الفيزيائية** • تعريف العوامل الفيزيائية • العوامل الفيزيائية ○ الضجيج ○ الحرارة أو البرودة ○ التهوية ○ الإضاءة ○ الاهتزازات ○ الإشعاعات		الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
	مراجع الموضوع ١	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	
	مراجع الموضوع ٢	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, *July 2016*	
٤	**المخاطر الفيزيائية** • المخاطر الفيزيائية المحيطة بمكان العمل ○ الضجيج (قياس مستوى الضجيج بالدسبل)		الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	المحتوى		أدوات التقييم
	○ الحرارة أو البرودة (درجة الحرارة المناسبة لمكان العمل) ○ التهوية قياس نسب ثاني أكسيد الكربون. ○ الإضاءة قياس الإضاءة المناسبة لمكان العمل باللوكس ○ الاهتزازات قياس مستوى الاهتزازات ○ الإشعاعات التعرف على الاشعاعات الخطيرة في الاجهزة • طرق التحكم في المخاطر الفيزيائية ○ تقييم المخاطر الفيزيائية في مكان العمل ○ التحكم في المخاطر باستخدام نظرية التسلسل الهرمي بالتحكم في المخاطر Hierarchy of hazard controls ○ استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الفيزيائية		
	مراجع الموضوع	١ 29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	
		٢ International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, *July 2016*	
		٣ Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*	
١	**المخاطر الكيميائية والبيولوجية** • تعريف المخاطر الكيميائية • حالات وأشكال المواد الكيمائية ○ غبار وأتربة ○ غازات وأبخرة ○ سوائل كيمائية ضارة • تصنيف وتعريف وعنونة المواد الخطرة • التعرف على المخاطر البيولوجية مثل البكتيريا والفيروسات • أماكن العمل التي ترتفع بها المخاطر البيولوجية		الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
	مراجع الموضوع	١ 29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	
		٢ Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities، *September 2016*	
		٣ Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*	

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	**المحتوى**		**أدوات التقييم**
٤	**المخاطر الكيميائية** • التعرف على المخاطر الكيميائية المحيطة بمكان العمل ○ مثل الغازات والسوائل الكيميائية ومعرفة تركيزها • تصنيف وتعريف وعنونة المواد الخطرة ○ قراءة النشرات الخاصة بتعليمات وإرشادات السلامة الخاصة بالمواد الكيميائية الخطرة Material Safety Data Sheets (MSDS): ○ قراءة الملصقات التحذيرية على حاويات المواد الكيميائية Warning Labels • تقييم المخاطر الكيمائية في مكان العمل • التحكم في المخاطر الكيميائية في مكان العمل • استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الكيمائية		الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.
	مراجع الموضوع	١ 29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	
		٢ Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities، *September 2016*	
		٣ Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*	
١	**المخاطر الكهربائية** • تأثير المخاطر الكهربائية • تأثير المخاطر الكهربائية على سلامة الإنسان • مخاطر الكهرباء على المباني والممتلكات • طرق الوقاية من المخاطر الكهربائية		الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
	مراجع الموضوع	١ الأوشا (جمعية السلامة والصحة المهنية الأمريكية)	
		٢ (النيبوش)السلامة والصحة المهنية	
٤	**المخاطر الكهربائية** • مخاطر الكهرباء ○ الصعقة الكهربائية		الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	المحتوى		أدوات التقييم
	○ الحروق ○ حدوث الشرز والفرقعة ○ الحرائق والانفجارات • مدى تأثير الإصابة بالصدمة الكهربائية علي جسم الإنسان ○ وقت بقاء التيار واتصاله بالجسم. ○ المسار الذي يسلكه التيار. ○ الجنس (ذكر – أنثي) – الحالة الصحية – الوزن – السن ○ درجة رطوبة الجلد. ○ نوع العضو المعرض من الجسم. ○ نوعية الملابس والأحذية التي يلبسها الشخص. ○ البيئة المحيطة .. سطح رطب . رطوبة بالجو • طرق الوقاية من المخاطر الكهربائية ○ التوصيلات الكهربائية الجيدة ○ استخدام قفل السلامة عند القواطع في حالة الصيانة **Lockout-tagout** ○ الصيانة الدورية للأجهزة الكهربائية ○ استخدام التأريض في التمديدات الكهربائية • استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الكهربائية		
	مراجع الموضوع	١ 29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	
		٢ Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities، *September 2016*	
		٣ Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*	
١	**معدات الوقاية الشخصية PPE** • مفهوم معدات الوقاية الشخصية • أهمية استخدام معدات الوقاية الشخصية • أنوع معدات الوقاية الشخصية • اختيار معدات الوقاية الشخصية المناسبة لطبيعة العمل		الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
		١ 29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	

المنهج التفصيلي النظري والعملي				
الساعات	المحتوى			أدوات التقييم
	مراجع الموضوع	٢	Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities، *September 2016*	
		٣	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*	
٤	**معدات الوقاية الشخصية PPE** • أنوع معدات الوقاية الشخصية ○ لبس العمل (اللباس المناسب لطبيعة العمل) ○ حماية الرأس (الخوذة) ○ حماية العينين والوجه (نظارات السلامة- واقي الوجه المدمج) ○ حماية القدمين (أحذية السلامة) ○ حماية اليدين (قفازات السلامة) ○ حماية السمع (سدادت الأذن-كاتمات الصوت) • طريقة استخدام معدات الوقاية الشخصية. • طريقة صيانة وتنظيف معدات الوقاية الشخصية. • طريقة تخزين معدات الوقاية الشخصية.			الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.
	مراجع الموضوع	١	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	
		٢	Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities، *September 2016*	
		٣	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*	
		٤	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, *July 2016*	
٢	**سلامة بيئة العمل** • تعريف بيئة العمل • تخطيط وتقسيم بيئة العمل • ترتيب وتنظيم بيئة العمل • ملوثات بيئة العمل والتحكم بها • تصنيف النفايات في بيئات العمل • إدارة النفايات والتخلص منها			الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
		١	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	المحتوى		أدوات التقييم
	مراجع الموضوع	٢ Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*	
		٣ International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, *July 2016*	
٨	**سلامة بيئة العمل** • تعريف بيئة العمل • تخطيط وتقسيم بيئة العمل ○ تجزئة وتقسيم بيئة العمل ○ تخطيط مسارات بيئة العمل بالألوان • ترتيب وتنظيم بيئة العمل ○ مفهوم وخطوات مفهوم التاءات الخمس (5S methodology) • ملوثات بيئة العمل والتحكم بها ○ تعريف التلوث ○ تلوث الهواء ○ التعرف على كيفية استخدام أجهزة القياسات البيئية وعمل قياس لهواء بيئة العمل الداخلية لقياس: ▪ تركيز غاز ثاني أكسيد الكربون CO_2 ▪ تركيز غاز أول أكسيد الكربون CO ▪ قياس تركيز غاز كبريتيد الهيدروجين H_2S ▪ مقارنة النتيجة مع معايير جودة الهواء. • تصنيف النفايات في بيئات العمل ○ التعرف على خطورة النفايات في بيئة العمل. • إدارة النفايات والتخلص منها ○ التعرف على التخلص الجيد من نفايات بيئة العمل.		الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.
	مراجع الموضوع	١ 29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*	
		٢ Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*	
		٣ International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, *July 2016*	

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	**المحتوى**	**أدوات التقييم**
٤	**مكافحة الحريق** • مفهوم الحريق • هرم الحريق ○ الوقود ○ الأوكسجين ○ الحرارة ○ التفاعل الكيميائي التسلسلي • نظرية إطفاء الحريق ○ تبريد الحريق ○ خنق الحريق ○ تجويع الحريق • الوقاية والحماية من الحريق • أنواع الحرائق ○ حرائق النوع :(A) ○ حرائق النوع :(B) ○ حرائق النوع :(C) ○ حرائق النوع :(D) ○ حرائق النوع :(K) • الوقاية من الحريق ○ الوقاية من الحريق الاستباقية Passive fire protection ○ أجهزة ومعدات مكافحة الحريق Active fire protection ○ التدريب Training	الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
مراجع الموضوع	١ المديرية العامة للدفاع المدني في المملكة العربية السعودية ٢ NFPA 101 Life Safety Code by National Fire Protection Association 2018	
١٤	**مكافحة الحريق** • طرق انتشار وانتقال الحريق	الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	○ الانتقال بالحرارة عبر الهواء والغاز الحار convection ○ الانتقال الحراري عبر الأجزاء الصلبة conduction ○ تنتقل الحرارة خلال الإشعاع Radiation • مصادر الاشتعال في مكان العمل ○ الكهرباء ○ الأعمال الحارة Hot work ○ الاحتكاك الميكانيكي Mechanical Friction ○ الأسطح الساخنة: Hot surfaces ○ معدات الطبخ وتجهيز الأكل Cooking appliances ○ معدات التدفئة Heating appliances ○ الاشتعال الذاتي • طرق التحكم في خطر الحريق ○ التحكم في مصدر الوقود ○ التحكم في مصدر الحرارة ○ التحكم في مصدر الأوكسجين • مخارج الطوارئ (سبل الهروب) ○ مكونات مخارج الطوارئ ○ اشتراطات مخارج الطوارئ ○ الممرات ○ نقاط تجمع الحريق • أنظمة إنذار الحريق ○ الأنواع (نظام إنذار تقليدي- نظام معنون) ○ المكونات ○ التركيب • معدات مكافحة الحريق اليدوية ○ طريقة استخدام طفايات الحريق اليدوية ○ طريقة فحص طفايات الحريق اليدوية ○ طفايات الماء ○ طفايات الرغوة	

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	**المحتوى**		**أدوات التقييم**
	○ طفايات غاز ثاني أكسيد الكربون ○ طفايات المسحوق الجاف ● توزيع طفايات مكافحة الحريق اليدوية. ● معدات مكافحة الحريق الثابتة ○ طريقة فحص الخراطيم المطاطية ○ الخراطيم المطاطية ذات البكرات ○ الأنابيب الرأسية الجافة ○ الأنابيب الرأسية الرطبة ○ شبكة دفع الرغوة ○ مآخذ مياه إطفاء الحريق الخارجية. ● تقييم مخاطر الحريق ○ نظرية التقييم ○ ألية التقييم ○ مصادر الحريق ○ تصنيف الحريق ○ طرق الحماية من الحريق ○ السبل المناسبة لمكافحة الحريق.		
مراجع الموضوع	١	المديرية العامة للدفاع المدني في المملكة العربية السعودية	
	٢	NFPA 101 Life Safety Code by National Fire Protection Association 2018	
١	**السلامة العامة** ● ثقافة السلامة ● السلامة في المنزل ● السلامة أثناء القيادة		الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
مراجع الموضوع	١	السلامة في المنزل (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٤	
	٢	السلامة أثناء القيادة (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٥	
	٣	الإدارة العامة للمرور في المملكة العربية السعودية (قسم التوعية) https://www.moi.gov.sa	

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	**المحتوى**	**أدوات التقييم**
٤	**السلامة العامة** • العمل على رفع ثقافة السلامة • الاشتراطات العامة للسلامة في المنزل • المخاطر في المنازل ○ غاز الطبخ ○ أجهزة التدفئة ○ مخاطر المواد الكيميائية ○ مخاطر السقوط والانزلاق ○ المخاطر الكهربائية • مفهوم القيادة المرورية الأمنه • قواعد وأساليب القيادة الأمنه ○ النفايات في بيئة العمل.	الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.
	مراجع الموضوع ١ السلامة في المنزل (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٤ ٢ السلامة أثناء القيادة (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٥ ٣ الإدارة العامة للمرور في المملكة العربية السعودية (قسم التوعية) https://www.moi.gov.sa	
٢	**الإسعافات الأولية** • مقدمة في الإسعافات الأولية • تعريف الاسعافات الاولية • أهمية تعلم مهارات الاسعافات الاولية • الجهات المسؤولة لتقديم الاسعافات الأولية • مبدأ تقديم الاسعافات الاولية	الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
	مراجع الموضوع ١ هيئة الهلال الأحمر السعودي (قسم التدريب والمحاضرات التوعوية) https://www.srca.org.sa/	
٨	**الإسعافات الأولية** • تقديم الإسعافات الأولية • المسح الأولي • المسح الثانوي	الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	**المحتوى**		**أدوات التقييم**
	• اسعاف انسداد مجرى الهواء • الربو الشعبي • الأمراض القلبية الذبحة الصدرية السكتة والجلطة القلبية • مرض السكري • مرض الصرع • النزيف • الحروق • التسمم • الانعاش القلبي الرئوي		
	مراجع الموضوع	١ هيئة الهلال الأحمر السعودي (قسم التدريب والمحاضرات التوعوية) https://www.srca.org.sa/	

المراجع	١	لوائح المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
	٢	Essential Health and Safety Study Skills by Jonathan Backhouse *June 2013*
	٣	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, *August 2012*
	٤	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, *January 2018*
	٥	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, *July 2016*
	٦	Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities، *September 2016*
	٧	المديرية العامة للدفاع المدني في المملكة العربية السعودية
	٨	NFPA 101 Life Safety Code by National Fire Protection Association 2018
	٩	السلامة في المنزل (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٤
	١٠	السلامة أثناء القيادة (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٥
	١١	الإدارة العامة للمرور في المملكة العربية السعودية (قسم التوعية) https://www.moi.gov.sa
	١٢	هيئة الهلال الأحمر السعودي (قسم التدريب والمحاضرات التوعوية) https://www.srca.org.sa/

قائمة بالتجهيزات التفصيلية للمعمل أو الورشة

م	اسم المعمل/الورشة	الطاقة الاستيعابية للتدريب	الموارد البشرية (مع الشهادات المطلوبة)
١-	معمل السلامة والصحة المهنية	٢٠	• بكالوريوس سلامة وصحة ومهنية • بكالوريوس تخصص فني (ميكانيكا-كهرباء-كيمياء) مع دورات متخصصة في السلامة.

معمل / السلامة والصحة المهنية		
م	اسم الصنف	الكمية
١ -	كاشف حريق - دخاني	٥
٢ -	كاشف حريق - حراري	٢
٣ -	وحدة تحكم حريق تقليدية	١
٤ -	وحدة تحكم حريق معنون	١
٥ -	كاسر زجاج	٥
٦ -	جرس حريق	٢
٧ -	لوحة تعليمة لنظام إنذار الحريق	١
٨ -	طفاية حريق يدوية بالماء	٢
٩ -	طفاية حريق يدوية بالرغوة	٢
١٠	طفاية حريق يدوية بودرة	٢
١١	طفاية حريق يدوية ثاني أكسيد الكربون	٢
١٢	بطانية حريق	٢
١٣	جهاز قياس تركيز ثاني أكسيد الكربون CO2	١
١٤	جهاز قياس تركيز أول أكسيد الكربون CO	١
١٥	جهاز قياس الضجيج	١
١٦	جهاز لقياس شدة الإضاءة	١
١٧	كواشف لتسرب الغازات	١