



## إجراءات واشتراطات السلامة :

١ - استخدام الملابس الواقية في المعامل والمختبرات.
٢ - التزام تعليمات السلامة والصحة المهنية
٣ - استخدام معدات السلامة الشخصية المناسبة.
٤ - عدم الأكل والشرب في المعامل
٥ - الحذر عند التعامل مع الأسطوانات المضغوطة.

## المنهج التفصيلي النظري والعملي

الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
٢	<b>مقدمة في السلامة والصحة المهنية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تعريف السلامة والصحة المهنية</li> <li>• مفهوم السلامة والصحة المهنية</li> <li>• نشأة السلامة والصحة المهنية</li> <li>• مسؤوليات ومهام               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ مسؤوليات الإدارة (المدير-العميد)</li> <li>○ مسؤوليات القسم (رئيس القسم)</li> <li>○ مسؤوليات المدرب</li> <li>○ مسؤوليات المتدرب</li> </ul> </li> </ul>	الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.
	Essential Health and Safety Study Skills by Jonathan Backhouse June 2013 ١	
	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012 ٢	
	لوائح المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني ٣	
٨	<b>مقدمة في السلامة والصحة المهنية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تعريف السلامة والصحة المهنية (من الناحية العملية)</li> <li>• مفهوم السلامة والصحة المهنية (من الناحية العملية)</li> <li>• نشأة السلامة والصحة المهنية (من الناحية العملية)</li> <li>• مسؤوليات ومهام               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ مسؤوليات الإدارة (المدير-العميد) (من الناحية العملية)</li> <li>○ مسؤوليات القسم (رئيس القسم) (من الناحية العملية)</li> </ul> </li> </ul>	الأداء العملي الاختبارات العملية

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ مسؤوليات المدرب (من الناحية العملية)</li> <li>● مسؤوليات المتدرب (من الناحية العملية)</li> </ul>		
		Essential Health and Safety Study Skills by Jonathan Backhouse June 2013	١
		Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	٢
		لوائح المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	٣
			مراجع الموضوع
١	<b>المخاطر الميكانيكية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● مفهوم المخاطر الميكانيكية</li> <li>● أنواع المخاطر الميكانيكية</li> <li>● طرق الوقاية من المخاطر الميكانيكية</li> </ul>	الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	
		29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018	١
		International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	٢
			مراجع الموضوع
٤	<b>المخاطر الميكانيكية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● أنواع معدات العمل           <ul style="list-style-type: none"> <li>○ أدوات العمل اليدوية البسيطة مثل المطرقة اليدوية</li> <li>○ أدوات العمل الكهربائية المتقلة مثل المثقاب المتنقل</li> <li>○ أدوات العمل الكهربائية الثابتة مثل المثقاب الثابت</li> <li>○ المعدات المتحركة مثل الروافع</li> </ul> </li> <li>● المخاطر الميكانيكية المصاحبة للألات والمعدات المدارة بالطاقة           <ul style="list-style-type: none"> <li>○ الانحشار في جزء دوار</li> <li>○ السحق (الجسم ينحشر بين جزء متحرك وآخر ثابت او متحرك)</li> <li>○ الاشتباك (عندما تعلق زوائد مثل أكمام وملابس وشعر في جزء دوار من ماكينة)</li> <li>○ القطع والقص (عندما يتم اتصال جزء من الجسم بجزء متحرك وحاد مثل المنشار الكهربائي)</li> </ul> </li> </ul>	الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ الانحشار (عندما ينحشر جزء من الجسم وغالبا الاصبع بين جزء متحرك واخر ثابت)</li> <li>○ الصدمة (عندما ينحشر جزء من الجسم وغالبا الاصبع بين جزء متحرك واخر ثابت)</li> <li>○ الاحتكاك والتسلخ (عندما يحتك الجلد بسطح خشن وسريع الحركة)</li> <li>○ الإصابة من الأجزاء الطائرة</li> <li>● طرق التحكم في المخاطر الميكانيكية               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ الحواجز الواقية الثابتة</li> <li>○ الحواجز الواقية المتحركة</li> <li>○ الحواجز الواقية الأوتوماتيكية</li> </ul> </li> <li>● قواعد السلامة في استعمال العدد اليدوية</li> <li>● استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الميكانيكية</li> </ul>		
		29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018	١ مراجع
		International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	٢ الموضوع
١	<b>المخاطر الفيزيائية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● تعريف العوامل الفيزيائية</li> <li>● العوامل الفيزيائية               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ الضجيج</li> <li>○ الحرارة أو البرودة</li> <li>○ التهوية</li> <li>○ الإضاءة</li> <li>○ الاهتزازات</li> <li>○ الإشعاعات</li> </ul> </li> </ul>	الاختبارات والأعمال الشفهية.  الاختبارات والأعمال التحريرية.	
		29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018	١

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم	
	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016		مراجع الموضوع ٢
٤	<b>المخاطر الفيزيائية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>المخاطر الفيزيائية المحيطة بمكان العمل               <ul style="list-style-type: none"> <li>الضجيج (قياس مستوى الضجيج بالديسبل)</li> <li>الحرارة أو البرودة (درجة الحرارة المناسبة لمكان العمل)</li> <li>التهوية قياس نسب ثاني أكسيد الكربون.</li> <li>الإضاءة قياس الإضاءة المناسبة لمكان العمل باللوكس</li> <li>الاهتزازات قياس مستوى الاهتزازات</li> <li>الإشعاعات التعرف على الإشعاعات الخطيرة في الاجهزة</li> </ul> </li> <li>طرق التحكم في المخاطر الفيزيائية               <ul style="list-style-type: none"> <li>تقييم المخاطر الفيزيائية في مكان العمل</li> <li>التحكم في المخاطر باستخدام نظرية التسلسل الهرمي بالتحكم في المخاطر Hierarchy of hazard controls</li> <li>استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الفيزيائية</li> </ul> </li> </ul>	الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	
	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018		١
	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016		مراجع الموضوع ٢
	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012		٣
١	<b>المخاطر الكيميائية والبيولوجية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>تعريف المخاطر الكيميائية</li> <li>حالات وأشكال المواد الكيميائية               <ul style="list-style-type: none"> <li>غبار وأتربة</li> <li>غازات وأبخرة</li> <li>سوائل كيميائية ضارة</li> </ul> </li> </ul>	الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تصنيف وتعريف وعنونة المواد الخطرة</li> <li>التعرف على المخاطر البيولوجية مثل البكتيريا والفيروسات</li> <li>أماكن العمل التي ترتفع بها المخاطر البيولوجية</li> </ul>	
		29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018
		Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, September 2016
		Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012
٤	<b>المخاطر الكيميائية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>التعرف على المخاطر الكيميائية المحيطة بمكان العمل               <ul style="list-style-type: none"> <li>مثل الغازات والسوائل الكيميائية ومعرفة تركيزها</li> </ul> </li> <li>تصنيف وتعريف وعنونة المواد الخطرة               <ul style="list-style-type: none"> <li>قراءة النشرات الخاصة بتعليمات وإرشادات السلامة الخاصة بالمواد الكيميائية الخطرة Material Safety Data Sheets (MSDS)</li> <li>قراءة الملصقات التحذيرية على حاويات المواد الكيميائية Warning Labels</li> </ul> </li> <li>تقييم المخاطر الكيميائية في مكان العمل</li> <li>التحكم في المخاطر الكيميائية في مكان العمل</li> <li>إستخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الكيميائية</li> </ul>	الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.
		29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018
		Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, September 2016
		Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012
١	<b>المخاطر الكهربائية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>تأثير المخاطر الكهربائية</li> </ul>	الاختبارات والأعمال الشفهية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	<ul style="list-style-type: none"> <li>تأثير المخاطر الكهربائية على سلامة الإنسان</li> <li>مخاطر الكهرباء على المباني والممتلكات</li> <li>طرق الوقاية من المخاطر الكهربائية</li> </ul>	الاختبارات والأعمال التحريرية.
	١ الأوشا ( جمعية السلامة والصحة المهنية الأمريكية ) ٢ (النيبوش)السلامة والصحة المهنية	مراجع الموضوع
٤	<b>المخاطر الكهربائية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>مخاطر الكهرباء               <ul style="list-style-type: none"> <li>الصعقة الكهربائية</li> <li>الحروق</li> <li>حدوث الشرز والفرقعة</li> <li>الحرائق والانفجارات</li> </ul> </li> <li>مدى تأثير الإصابة بالصدمة الكهربائية على جسم الإنسان               <ul style="list-style-type: none"> <li>وقت بقاء التيار واتصاله بالجسم.</li> <li>المسار الذي يسلكه التيار.</li> <li>الجنس (ذكر - أنثى) - الحالة الصحية - الوزن - السن</li> <li>درجة رطوبة الجلد.</li> <li>نوع العضو المعرض من الجسم.</li> <li>نوعية الملابس والأحذية التي يلبسها الشخص.</li> <li>البيئة المحيطة - سطح رطب - رطوبة بالجو</li> </ul> </li> <li>طرق الوقاية من المخاطر الكهربائية               <ul style="list-style-type: none"> <li>التوصيلات الكهربائية الجيدة</li> <li>استخدام قفل السلامة عند القواطع في حالة الصيانة</li> <li>Lockout-tagout</li> <li>الصيانة الدورية للأجهزة الكهربائية</li> <li>استخدام التأريض في التمديدات الكهربائية</li> </ul> </li> <li>استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الكهربائية</li> </ul>	الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات	
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018	١	مراجع الموضوع	
Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, September 2016	٢		
Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	٣		
الاختبارات والأعمال الشفهية.  الاختبارات والأعمال التحريرية.	معدات الوقاية الشخصية PPE <ul style="list-style-type: none"> <li>● مفهوم معدات الوقاية الشخصية</li> <li>● أهمية استخدام معدات الوقاية الشخصية</li> <li>● أنواع معدات الوقاية الشخصية</li> <li>● اختيار معدات الوقاية الشخصية المناسبة لطبيعة العمل</li> </ul>	١	
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018	١	مراجع الموضوع	
Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, September 2016	٢		
Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	٣		
الأداء العملي  الاختبارات والأعمال العملية.	معدات الوقاية الشخصية PPE <ul style="list-style-type: none"> <li>● أنواع معدات الوقاية الشخصية               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ لبس العمل (اللباس المناسب لطبيعة العمل)</li> <li>○ حماية الرأس (الخوذة)</li> <li>○ حماية العينين والوجه (نظارات السلامة- واقى الوجه المدمج)</li> <li>○ حماية القدمين (أحذية السلامة)</li> <li>○ حماية اليدين (قفازات السلامة)</li> <li>○ حماية السمع (سدادات الأذن- كاتمات الصوت)</li> </ul> </li> <li>● طريقة استخدام معدات الوقاية الشخصية.</li> <li>● طريقة صيانة وتنظيف معدات الوقاية الشخصية.</li> <li>● طريقة تخزين معدات الوقاية الشخصية.</li> </ul>	٤	

المنهج التفصيلي النظري والعملي			
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم	
مراجع الموضوع	١	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018	
	٢	Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, September 2016	
	٣	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	
	٤	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	
٢	سلامة بيئة العمل	الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعريف بيئة العمل</li> <li>• تخطيط وتقسيم بيئة العمل</li> <li>• ترتيب وتنظيم بيئة العمل</li> <li>• ملوثات بيئة العمل والتحكم بها</li> <li>• تصنيف النفايات في بيئات العمل</li> <li>• إدارة النفايات والتخلص منها</li> </ul>
مراجع الموضوع	١	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018	
	٢	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	
	٣	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	
٨	سلامة بيئة العمل	الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعريف بيئة العمل</li> <li>• تخطيط وتقسيم بيئة العمل</li> <li>○ تجزئة وتقسيم بيئة العمل</li> <li>○ تخطيط مسارات بيئة العمل بالألوان</li> <li>• ترتيب وتنظيم بيئة العمل</li> <li>○ مفهوم وخطوات مفهوم التاءات الخمس ( 5S methodology)</li> <li>• ملوثات بيئة العمل والتحكم بها</li> </ul>

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ تعريف التلوث</li> <li>○ تلوث الهواء</li> <li>○ التعرف على كيفية استخدام أجهزة القياسات البيئية وعمل قياس لهواء بيئة العمل الداخلية لقياس:               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تركيز غاز ثاني أكسيد الكربون CO2</li> <li>▪ تركيز غاز أول أكسيد الكربون CO</li> <li>▪ قياس تركيز غاز كبريتيد الهيدروجين H2S</li> <li>▪ مقارنة النتيجة مع معايير جودة الهواء.</li> </ul> </li> <li>● تصنيف النفايات في بيئات العمل               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ التعرف على خطورة النفايات في بيئة العمل.</li> </ul> </li> <li>● إدارة النفايات والتخلص منها               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ التعرف على التخلص الجيد من نفايات بيئة العمل.</li> </ul> </li> </ul>	
	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018	١
	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	٢
	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	٣
٤	<b>مكافحة الحريق</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● مفهوم الحريق</li> <li>● هرم الحريق               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ الوقود</li> <li>○ الأكسجين</li> <li>○ الحرارة</li> <li>○ التفاعل الكيميائي التسلسلي</li> </ul> </li> <li>● نظرية إطفاء الحريق               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ تبريد الحريق</li> <li>○ خنق الحريق</li> </ul> </li> </ul>	الاختبارات والأعمال الشفهية.  الاختبارات والأعمال التحريرية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ تجويع الحريق</li> <li>● الوقاية والحماية من الحريق</li> <li>● أنواع الحرائق</li> <li>○ حرائق النوع (A)</li> <li>○ حرائق النوع (B)</li> <li>○ حرائق النوع (C)</li> <li>○ حرائق النوع (D)</li> <li>○ حرائق النوع (K)</li> <li>● الوقاية من الحريق</li> <li>○ Passive fire protection الوقاية من الحريق الاستباقية</li> <li>○ Active fire protection أجهزة ومعدات مكافحة الحريق</li> <li>○ Training التدريب</li> </ul>	
	١ المديرية العامة للدفاع المدني في المملكة العربية السعودية	
	٢ مراجع الموضوع	NFPA 101 Life Safety Code by National Fire Protection Association 2018
١٤	<b>مكافحة الحريق</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● طرق انتشار وانتقال الحريق</li> <li>○ الانتقال بالحرارة عبر الهواء والغاز الحار convection</li> <li>○ الانتقال الحراري عبر الأجزاء الصلبة conduction</li> <li>○ تنتقل الحرارة خلال الإشعاع Radiation</li> <li>● مصادر الاشتعال في مكان العمل</li> <li>○ الكهرباء</li> <li>○ الأعمال الحارة Hot work</li> <li>○ الاحتكاك الميكانيكي Mechanical Friction</li> <li>○ الأسطح الساخنة: Hot surfaces</li> <li>○ معدات الطبخ وتجهيز الأكل Cooking appliances</li> <li>○ معدات التدفئة Heating appliances</li> </ul>	الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ الاشتعال الذاتي</li> <li>● طرق التحكم في خطر الحريق               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ التحكم في مصدر الوقود</li> <li>○ التحكم في مصدر الحرارة</li> <li>○ التحكم في مصدر الأوكسجين</li> </ul> </li> <li>● مخارج الطوارئ (سبل الهروب)               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ مكونات مخارج الطوارئ</li> <li>○ اشتراطات مخارج الطوارئ</li> <li>○ الممرات</li> <li>○ نقاط تجمع الحريق</li> </ul> </li> <li>● أنظمة إنذار الحريق               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ الأنواع (نظام إنذار تقليدي - نظام معنون)</li> <li>○ المكونات</li> <li>○ التركيب</li> </ul> </li> <li>● معدات مكافحة الحريق اليدوية               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ طريقة استخدام طفايات الحريق اليدوية</li> <li>○ طريقة فحص طفايات الحريق اليدوية</li> <li>○ طفايات الماء</li> <li>○ طفايات الرغوة</li> <li>○ طفايات غاز ثاني أكسيد الكربون</li> <li>○ طفايات المسحوق الجاف</li> </ul> </li> <li>● توزيع طفايات مكافحة الحريق اليدوية.</li> <li>● معدات مكافحة الحريق الثابتة               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ طريقة فحص الخراطيم المطاطية</li> <li>○ الخراطيم المطاطية ذات البكرات</li> <li>○ الأنابيب الرأسية الجافة</li> <li>○ الأنابيب الرأسية الرطبة</li> <li>○ شبكة دفع الرغوة</li> <li>○ مآخذ مياه إطفاء الحريق الخارجية.</li> </ul> </li> </ul>	

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● تقييم مخاطر الحريق</li> <li>○ نظرية التقييم</li> <li>○ آلية التقييم</li> <li>○ مصادر الحريق</li> <li>○ تصنيف الحريق</li> <li>○ طرق الحماية من الحريق</li> <li>○ السبل المناسبة لمكافحة الحريق.</li> </ul>	
	١ المديرية العامة للدفاع المدني في المملكة العربية السعودية مراجع الموضوع	
	٢ NFPA 101 Life Safety Code by National Fire Protection Association 2018	
١	<b>السلامة العامة</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ثقافة السلامة</li> <li>● السلامة في المنزل</li> <li>● السلامة أثناء القيادة</li> </ul>	الاختبارات والأعمال الشفهية.  الاختبارات والأعمال  التحريرية.
	١ السلامة في المنزل (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٤	
	٢ السلامة أثناء القيادة (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٥	
	٣ الإدارة العامة للمرور في المملكة العربية السعودية (قسم التوعية) <a href="https://www.moi.gov.sa">https://www.moi.gov.sa</a>	
٤	<b>السلامة العامة</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● العمل على رفع ثقافة السلامة</li> <li>● الاشتراطات العامة للسلامة في المنزل</li> <li>● المخاطر في المنازل</li> <li>○ غاز الطبخ</li> <li>○ أجهزة التدفئة</li> <li>○ مخاطر المواد الكيميائية</li> <li>○ مخاطر السقوط والانزلاق</li> </ul>	الأداء العملي  الاختبارات والأعمال العملية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ المخاطر الكهربائية</li> <li>● مفهوم القيادة المرورية الآمنة</li> <li>● قواعد وأساليب القيادة الآمنة</li> <li>○ النفايات في بيئة العمل.</li> </ul>	
	١ السلامة في المنزل (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٤	
	٢ السلامة أثناء القيادة (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٥	مراجع الموضوع
	٣ الإدارة العامة للمرور في المملكة العربية السعودية (قسم التوعية) <a href="https://www.moi.gov.sa">https://www.moi.gov.sa</a>	
٢	<b>الإسعافات الأولية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● مقدمة في الإسعافات الأولية</li> <li>● تعريف الاسعافات الاولية</li> <li>● أهمية تعلم مهارات الاسعافات الاولية</li> <li>● الجهات المسؤولة لتقديم الاسعافات الأولية</li> <li>● مبدأ تقديم الاسعافات الاولية</li> </ul>	الاختبارات والأعمال الشفهية.  الاختبارات والأعمال التحريرية.
	١ هيئة الهلال الأحمر السعودي (قسم التدريب والمحاضرات التوعوية) <a href="https://www.srca.org.sa/">https://www.srca.org.sa/</a>	مراجع الموضوع
٨	<b>الإسعافات الأولية</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● تقديم الإسعافات الأولية</li> <li>● المسح الأولي</li> <li>● المسح الثانوي</li> <li>● اسعاف انسداد مجرى الهواء</li> <li>● الربو الشعبي</li> <li>● الأمراض القلبية الذبحة الصدرية السكتة والجلطة القلبية</li> <li>● مرض السكري</li> <li>● مرض الصرع</li> <li>● النزيف</li> <li>● الحروق</li> <li>● التسمم</li> </ul>	الأداء العملي  الاختبارات والأعمال العملية.

المنهج التفصيلي النظري والعملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	• الانعاش القلبي الرئوي	
	هيئة الهلال الأحمر السعودي (قسم التدريب والمحاضرات التوعوية) <a href="https://www.srca.org.sa/">https://www.srca.org.sa/</a>	مراجع الموضوع ١

١	لوائح المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	المراجع
٢	Essential Health and Safety Study Skills by Jonathan Backhouse <i>June 2013</i>	
٣	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, <i>August 2012</i>	
٤	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, <i>January 2018</i>	
٥	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, <i>July 2016</i>	
٦	Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, <i>September 2016</i>	
٧	المديرية العامة للدفاع المدني في المملكة العربية السعودية	
٨	NFPA 101 Life Safety Code by National Fire Protection Association 2018	
٩	السلامة في المنزل (كتيب تنقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٤	
١٠	السلامة أثناء القيادة (كتيب تنقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام ٢٠١٥	
١	الإدارة العامة للمرور في المملكة العربية السعودية (قسم التوعية) <a href="https://www.moi.gov.sa">https://www.moi.gov.sa</a>	
٢	هيئة الهلال الأحمر السعودي (قسم التدريب والمحاضرات التوعوية) <a href="https://www.srca.org.sa/">https://www.srca.org.sa/</a>	

## قائمة بالتجهيزات التفصيلية للمعمل أو الورشة (إن وجدت)

م	اسم المعمل/الورشة	الطاقة الاستيعابية للتدريب	الموارد البشرية (مع الشهادات المطلوبة)
١-	معمل السلامة والصحة المهنية	٢٠	<ul style="list-style-type: none"> <li>بكالوريوس سلامة وصحة ومهنية</li> <li>بكالوريوس تخصص فني (ميكانيكا-كهرباء-كيميااء) مع دورات متخصصة في السلامة.</li> </ul>

معمل / السلامة والصحة المهنية		
م	اسم الصنف	الكمية
١ -	كاشف حريق - دخاني	٥
٢ -	كاشف حريق - حراري	٢
٣ -	وحدة تحكم حريق تقليدية	١
٤ -	وحدة تحكم حريق معنون	١
٥ -	كاسر رجاج	٥
٦ -	جرس حريق	٢
٧ -	لوحة تعليمية لنظام إنذار الحريق	١
٨ -	طفاية حريق يدوية بالماء	٢
٩ -	طفاية حريق يدوية بالرغوة	٢
١٠	طفاية حريق يدوية بوردرة	٢
١١	طفاية حريق يدوية ثاني أكسيد الكربون	٢
١٢	بطانية حريق	٢
١٣	جهاز قياس تركيز ثاني أكسيد الكربون CO2	١
١٤	جهاز قياس تركيز أول أكسيد الكربون CO	١
١٥	جهاز قياس الضجيج	١
١٦	جهاز لقياس شدة الإضاءة	١
١٧	كواشف لتسرب الغازات	١

