

التخصص						القسم
رمز المقرر						اسم المقرر
002 مهني						السلامة والصحة المهنية
5	س.ا	3				المتطلب السابق
0	تم	4	عم	1	م ح	
الساعات المعتمدة						
وصف المقرر:						
يصف هذا المقرر كيفية تطبيق إجراءات السلامة والصحة المهنية في أماكن العمل المختلفة (التدريب) حيث يتضمن هذا المقرر تعريفاً لمفهوم السلامة والصحة المهنية والمخاطر الصناعية المختلفة وطرق التحكم بها، وكذلك معرفة استخدام أدوات الوقاية الشخصية وتهيئة بيئة العمل بوسائل السلامة ومعرفة استخدام أجهزة مكافحة الحريق وتطبيق الإسعافات الأولية وإدراك مفهوم السلامة العامة.						
الهدف العام من المقرر:						
يهدف المقرر إلى إكساب المتدرب المعارف الأساسية في تطبيق إجراءات السلامة والصحة المهنية في أماكن العمل المختلفة (التدريب).						
الأهداف التفصيلية للمقرر:						
أن يكون المتدرب قادراً وبكفاءة على أن:						
1- يشرح مفهوم السلامة والصحة المهنية بطريقة صحيحة.						
2- يمارس المهام والمسؤوليات المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية بطريقة صحيحة.						
3- يميز المخاطر الصناعية المختلفة في بيئة العمل (التدريب) المختلفة بسهولة.						
4- يستخدم الآلات والمعدات بالطريقة الآمنة بشكل صحيح.						
5- يقيس العوامل الفيزيائية في بيئة العمل بطريقة صحيحة.						
6- يتداول المواد الكيميائية بطريقة آمنة بشكل سليم.						
7- يستخدم أدوات الوقاية الشخصية المناسبة لطبيعة العمل بطريقة صحيحة.						
8- يطبق مفهوم الترتيب والتنظيم (التاءات الخمس) بطريقة الصحيحة.						
9- يقيس نسب الغازات الضارة داخل المبنى بشكل دقيق.						
10- يقيس مسافة مسلك الهروب في المباني المختلفة بدقة.						

11- يحسب عدد مخارج الطوارئ المناسبة للمبنى بدقة.
12- يستخدم مطفأة الحريق اليدوية المناسبة لطبيعة الحريق بطريقة صحيحة..
13- يمارس ثقافة السلامة والصحة المهنية في الأماكن العامة بطريقة صحيحة.
14- يسعف المصاب في الوقت المناسب بطريقة صحيحة.

إجراءات واشتراطات السلامة:	
1-	استخدام الملابس الواقية في المعامل والمختبرات.
2-	التزام تعليمات السلامة والصحة المهنية
3-	استخدام معدات السلامة الشخصية المناسبة.
4-	عدم الأكل والشرب في المعامل
5-	الحذر عند التعامل مع الأسطوانات المضغوطة.

ساعات التدريب		الوحدات (النظرية والعملية)
العملية	النظرية	
8	2	مقدمة في السلامة والصحة المهنية
20	5	المخاطر في الصناعة
8	2	سلامة بيئة العمل
16	4	مكافحة الحريق
4	1	السلامة العامة
8	2	الإسعافات الأولية
64	16	المجموع
80		

المنهج التفصيلي النظري					
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات			
الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	مقدمة في السلامة والصحة المهنية	2			
	<ul style="list-style-type: none"> تعريف السلامة والصحة المهنية مفهوم السلامة والصحة المهنية نشأة السلامة والصحة المهنية مسؤوليات ومهام <ul style="list-style-type: none"> مسؤوليات الإدارة (المدير-العميد) مسؤوليات القسم (رئيس القسم) مسؤوليات المدرب مسؤوليات المتدرب 				
	Essential Health and Safety Study Skills by Jonathan Backhouse June 2013			1	مراجع الموضوع
	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012			2	
لوائح المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	3				

المنهج التفصيلي العملي					
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات			
الأداء العملي الاختبارات العملية	مقدمة في السلامة والصحة المهنية	8			
	<ul style="list-style-type: none"> تعريف السلامة والصحة المهنية (من الناحية العملية) مفهوم السلامة والصحة المهنية (من الناحية العملية) نشأة السلامة والصحة المهنية (من الناحية العملية) مسؤوليات ومهام <ul style="list-style-type: none"> مسؤوليات الإدارة (المدير-العميد) (من الناحية العملية) مسؤوليات القسم (رئيس القسم) (من الناحية العملية) مسؤوليات المدرب (من الناحية العملية) مسؤوليات المتدرب (من الناحية العملية) 				
	Essential Health and Safety Study Skills by Jonathan Backhouse June 2013			1	مراجع الموضوع
	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012			2	
لوائح المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	3				

المنهج التفصيلي النظري			
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات	
الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	المخاطر الميكانيكية ● مفهوم المخاطر الميكانيكية ● أنواع المخاطر الميكانيكية ● طرق الوقاية من المخاطر الميكانيكية	1	1
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018		1	مراجع الموضوع
International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016		2	

المنهج التفصيلي العملي			
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات	
الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	المخاطر الميكانيكية ● أنواع معدات العمل ○ أدوات العمل اليدوية البسيطة مثل المطرقة اليدوية ○ أدوات العمل الكهربائية المتنقلة مثل المثقاب المتنقل ○ أدوات العمل الكهربائية الثابتة مثل المثقاب الثابت ○ المعدات المتحركة مثل الروافع ● المخاطر الميكانيكية المصاحبة للألات والمعدات المدارة بالطاقة ○ الانحشار في جزء دوار ○ السحق (الجسم ينحشر بين جزء متحرك وآخر ثابت أو متحرك) ○ الاشتباك (عندما تعلق زوائد مثل أكمام وملابس وشعر في جزء دوار من ماكينة) ○ القطع والقص (عندما يتم اتصال جزء من الجسم بجزء متحرك وحاد مثل المنشار الكهربائي) ○ الانحشار (عندما ينحشر جزء من الجسم وغالبا الإصبع بين جزء متحرك وآخر ثابت) ○ الصدمة (عندما ينحشر جزء من الجسم وغالبا الإصبع بين جزء متحرك وآخر ثابت) ○ الاحتكاك والتسلخ (عندما يحتك الجلد بسطح خشن وسريع الحركة) ○ الإصابة من الأجزاء الطائرة ● طرق التحكم في المخاطر الميكانيكية ○ الحواجز الواقية الثابتة	4	

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
	<ul style="list-style-type: none"> ○ الحواجز الواقية المتحركة ○ الحواجز الواقية الأوتوماتيكية ● قواعد السلامة في استعمال العدد اليدوية ● استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الميكانيكية 	
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018	1	مراجع الموضوع
International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	2	

المنهج التفصيلي النظري		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	<p>المخاطر الفيزيائية</p> <ul style="list-style-type: none"> ● تعريف العوامل الفيزيائية ● العوامل الفيزيائية <ul style="list-style-type: none"> ○ الضجيج ○ الحرارة أو البرودة ○ التهوية ○ الإضاءة ○ الاهتزازات ○ الإشعاعات 	1
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018	1	مراجع الموضوع
International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	2	

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الأداء العملي	<ul style="list-style-type: none"> ● المخاطر الفيزيائية المحيطة بمكان العمل 	4

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال العملية.	<ul style="list-style-type: none"> ○ الضجيج (قياس مستوى الضجيج بالد يسبل) ○ الحرارة أو البرودة (درجة الحرارة المناسبة لمكان العمل) ○ التهوية قياس نسب ثاني أكسيد الكربون. ○ الإضاءة قياس الإضاءة المناسبة لمكان العمل باللوكس ○ الاهتزازات قياس مستوى الاهتزازات ○ الإشعاعات التعرف على الإشعاعات الخطيرة في الاجهزة ● طرق التحكم في المخاطر الفيزيائية <ul style="list-style-type: none"> ○ تقييم المخاطر الفيزيائية في مكان العمل ○ التحكم في المخاطر باستخدام نظرية التسلسل الهرمي ○ بالتحكم في المخاطر Hierarchy of hazard controls ○ استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الفيزيائية 	
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018	1	مراجع الموضوع
International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	2	
Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	3	

المنهج التفصيلي النظري		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	<p>المخاطر الكيميائية والبيولوجية</p> <ul style="list-style-type: none"> ● تعريف المخاطر الكيميائية ● حالات وأشكال المواد الكيميائية <ul style="list-style-type: none"> ○ غبار وأتربة ○ غازات وأبخرة ○ سوائل كيميائية ضارة ● تصنيف وتعريف و عنونة المواد الخطرة ● التعرف على المخاطر البيولوجية مثل البكتيريا والفيروسات ● أماكن العمل التي ترتفع بها المخاطر البيولوجية 	1
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018	1	مراجع الموضوع

المنهج التفصيلي النظري			
أدوات التقييم	المحتوى		الساعات
	Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, <i>September 2016</i>	2	
	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, <i>August 2012</i>	3	

المنهج التفصيلي العملي			
أدوات التقييم	المحتوى		الساعات
الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	المخاطر الكيميائية		4
	<ul style="list-style-type: none"> ● التعرف على المخاطر الكيميائية المحيطة بمكان العمل <ul style="list-style-type: none"> ○ مثل الغازات والسوائل الكيميائية ومعرفة تركيزها ● تصنيف وتعريف وعلونة المواد الخطرة <ul style="list-style-type: none"> ○ قراءة النشرات الخاصة بتعليمات وإرشادات السلامة الخاصة بالمواد الكيميائية الخطرة Material Safety Data Sheets (MSDS): ○ قراءة الملصقات التحذيرية على حاويات المواد الكيميائية Warning Labels ● تقييم المخاطر الكيميائية في مكان العمل ● التحكم في المخاطر الكيميائية في مكان العمل ● استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الكيميائية 		
	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, <i>January 2018</i>	1	
	Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, <i>September 2016</i>	2	
	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, <i>August 2012</i>	3	مراجع الموضوع

المنهج التفصيلي النظري		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	المخاطر الكهربائية <ul style="list-style-type: none"> تأثير المخاطر الكهربائية تأثير المخاطر الكهربائية على سلامة الإنسان مخاطر الكهرباء على المباني والممتلكات طرق الوقاية من المخاطر الكهربائية 	1
	الأوشا (جمعية السلامة والصحة المهنية الأمريكية)	1
	(النيبوش)السلامة والصحة المهنية	2
		مراجع الموضوع

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	المخاطر الكهربائية <ul style="list-style-type: none"> مخاطر الكهرباء <ul style="list-style-type: none"> الصعقة الكهربائية الحروق حدوث الشرز والفرقة الحرائق والانفجارات مدى تأثير الإصابة بالصدمة الكهربائية علي جسم الإنسان <ul style="list-style-type: none"> وقت بقاء التيار واتصاله بالجسم. المسار الذي يسلكه التيار. الجنس (ذكر – أنثي) – الحالة الصحية – الوزن – السن درجة رطوبة الجلد. نوع العضو المعرض من الجسم. نوعية الملابس والأحذية التي يلبسها الشخص. البيئة المحيطة .. سطح رطب . رطوبة الجو طرق الوقاية من المخاطر الكهربائية <ul style="list-style-type: none"> التوصيلات الكهربائية الجيدة استخدام قفل السلامة عند القواطع في حالة الصيانة <p>Lockout-tagout</p> <ul style="list-style-type: none"> الصيانة الدورية للأجهزة الكهربائية استخدام التأريض في التمديدات الكهربائية استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة للحماية من المخاطر الكهربائية 	4

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018	1	مراجع الموضوع
Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, September 2016	2	
Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	3	

المنهج التفصيلي النظري		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	معدات الوقاية الشخصية PPE ● مفهوم معدات الوقاية الشخصية ● أهمية استخدام معدات الوقاية الشخصية ● أنواع معدات الوقاية الشخصية ● اختيار معدات الوقاية الشخصية المناسبة لطبيعة العمل	1
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018	1	مراجع الموضوع
Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, September 2016	2	
Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	3	

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	معدات الوقاية الشخصية PPE ● أنواع معدات الوقاية الشخصية ○ لبس العمل (اللباس المناسب لطبيعة العمل) ○ حماية الرأس (الخوذة) ○ حماية العينين والوجه (نظارات السلامة- واقى الوجه المدمج) ○ حماية القدمين (أحذية السلامة)	4

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
	<ul style="list-style-type: none"> ○ حماية اليدين (قفازات السلامة) ○ حماية السمع (سدادت الأذن-كاتمات الصوت) ● طريقة استخدام معدات الوقاية الشخصية. ● طريقة صيانة وتنظيف معدات الوقاية الشخصية. ● طريقة تخزين معدات الوقاية الشخصية. 	
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018	1	مراجع الموضوع
Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, September 2016	2	
Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	3	
International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	4	

المنهج التفصيلي النظري		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	<p>سلامة بيئة العمل</p> <ul style="list-style-type: none"> ● تعريف بيئة العمل ● تخطيط وتقسيم بيئة العمل ● ترتيب وتنظيم بيئة العمل ● ملوثات بيئة العمل والتحكم بها ● تصنيف النفايات في بيئات العمل ● إدارة النفايات والتخلص منها 	2
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018	1	مراجع الموضوع
Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	2	
International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	3	

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	<p>سلامة بيئة العمل</p> <ul style="list-style-type: none"> ● تعريف بيئة العمل ● تخطيط وتقسيم بيئة العمل <ul style="list-style-type: none"> ○ تجزئة وتقسيم بيئة العمل ○ تخطيط مسارات بيئة العمل بالألوان ● ترتيب وتنظيم بيئة العمل <ul style="list-style-type: none"> ○ مفهوم وخطوات مفهوم التاءات الخمس (5S methodology) ● ملوثات بيئة العمل والتحكم بها <ul style="list-style-type: none"> ○ تعريف التلوث ○ تلوث الهواء ○ التعرف على كيفية استخدام أجهزة القياسات البيئية وعمل قياس لهواء بيئة العمل الداخلية لقياس: <ul style="list-style-type: none"> ■ تركيز غاز ثاني أكسيد الكربون CO2 ■ تركيز غاز أول أكسيد الكربون CO ■ قياس تركيز غاز كبريتيد الهيدروجين H2S ■ مقارنة النتيجة مع معايير جودة الهواء. ● تصنيف النفايات في بيئات العمل <ul style="list-style-type: none"> ○ التعرف على خطورة النفايات في بيئة العمل. ● إدارة النفايات والتخلص منها <ul style="list-style-type: none"> ○ التعرف على التخلص الجيد من نفايات بيئة العمل. 	8
	29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premuim, January 2018	1
	Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	2
	International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	3
		مراجع الموضوع

المنهج التفصيلي النظري		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال الشفهية.	<p>مكافحة الحريق</p> <ul style="list-style-type: none"> ● مفهوم الحريق 	4

المنهج التفصيلي النظري		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال التحريرية.	<ul style="list-style-type: none"> ● هرم الحريق <ul style="list-style-type: none"> ○ الوقود ○ الأوكسجين ○ الحرارة ○ التفاعل الكيميائي التسلسلي ● نظرية إطفاء الحريق <ul style="list-style-type: none"> ○ تبريد الحريق ○ خنق الحريق ○ تجويع الحريق ● الوقاية والحماية من الحريق ● أنواع الحرائق <ul style="list-style-type: none"> ○ حرائق النوع: (A) ○ حرائق النوع: (B) ○ حرائق النوع: (C) ○ حرائق النوع: (D) ○ حرائق النوع: (K) ● الوقاية من الحريق <ul style="list-style-type: none"> ○ Passive fire protection الوقاية من الحريق الاستباقية ○ Active fire protection أجهزة ومعدات مكافحة الحريق ○ Training التدريب 	
	المديرية العامة للدفاع المدني في المملكة العربية السعودية	1
NFPA 101 Life Safety Code by National Fire Protection Association 2018		2
		مراجع الموضوع

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	<ul style="list-style-type: none"> ● مكافحة الحريق <ul style="list-style-type: none"> ○ طرق انتشار وانتقال الحريق ○ الانتقال بالحرارة عبر الهواء والغاز الحار convection 	16

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
	<ul style="list-style-type: none"> ○ الانتقال الحراري عبر الأجزاء الصلبة conduction ○ تنتقل الحرارة خلال الإشعاع Radiation ● مصادر الاشتعال في مكان العمل <ul style="list-style-type: none"> ○ الكهرباء ○ الأعمال الحارة Hot work ○ الاحتكاك الميكانيكي Mechanical Friction ○ الأسطح الساخنة: Hot surfaces ○ معدات الطبخ وتجهيز الأكل Cooking appliances ○ معدات التدفئة Heating appliances ○ الاشتعال الذاتي ● طرق التحكم في خطر الحريق <ul style="list-style-type: none"> ○ التحكم في مصدر الوقود ○ التحكم في مصدر الحرارة ○ التحكم في مصدر الأوكسجين ● مخارج الطوارئ (سبل الهروب) <ul style="list-style-type: none"> ○ مكونات مخارج الطوارئ ○ اشتراطات مخارج الطوارئ ○ الممرات ○ نقاط تجمع الحريق ● أنظمة إنذار الحريق <ul style="list-style-type: none"> ○ الأنواع (نظام إنذار تقليدي- نظام معنون) ○ المكونات ○ التركيب ● معدات مكافحة الحريق اليدوية <ul style="list-style-type: none"> ○ طريقة استخدام طفايات الحريق اليدوية ○ طريقة فحص طفايات الحريق اليدوية ○ طفايات الماء ○ طفايات الرغوة ○ طفايات غاز ثاني أكسيد الكربون ○ طفايات المسحوق الجاف ● توزيع طفايات مكافحة الحريق اليدوية. <ul style="list-style-type: none"> ● معدات مكافحة الحريق الثابتة <ul style="list-style-type: none"> ○ طريقة فحص الخرطوم المطاطية ○ الخرطوم المطاطية ذات البكرات ○ الأنابيب الرأسية الجافة ○ الأنابيب الرأسية الرطبة 	

المنهج التفصيلي العملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	<ul style="list-style-type: none"> ○ شبكة دفع الرغوة ○ مأخذ مياه إطفاء الحريق الخارجية. ● تقييم مخاطر الحريق <ul style="list-style-type: none"> ○ نظرية التقييم ○ آلية التقييم ○ مصادر الحريق ○ تصنيف الحريق ○ طرق الحماية من الحريق ○ السبل المناسبة لمكافحة الحريق. 	
	المديرية العامة للدفاع المدني في المملكة العربية السعودية	
	1	مراجع الموضوع
	2	NFPA 101 Life Safety Code by National Fire Protection Association 2018

المنهج التفصيلي النظري		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
	<p>السلامة العامة</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ثقافة السلامة ● السلامة في المنزل ● السلامة أثناء القيادة 	<p>الاختبارات والأعمال الشفهية.</p> <p>الاختبارات والأعمال التحريرية.</p>
	1	السلامة في المنزل (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام 2014
	2	السلامة أثناء القيادة (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام 2015
	3	الإدارة العامة للمرور في المملكة العربية السعودية (قسم التوعية) https://www.moi.gov.sa
		مراجع الموضوع

المنهج التفصيلي العملي		
الساعات	المحتوى	أدوات التقييم
4	<p>السلامة العامة</p> <ul style="list-style-type: none"> ● العمل على رفع ثقافة السلامة 	الأداء العملي

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال العملية.	<ul style="list-style-type: none"> الاشتراطات العامة للسلامة في المنزل المخاطر في المنازل <ul style="list-style-type: none"> غاز الطبخ أجهزة التدفئة مخاطر المواد الكيميائية مخاطر السقوط والانزلاق المخاطر الكهربائية مفهوم القيادة المرورية الآمنة قواعد وأساليب القيادة الآمنة النفائات في بيئة العمل. 	
	السلامة في المنزل (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام 2014	1
	السلامة أثناء القيادة (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام 2015	2
	الإدارة العامة للمرور في المملكة العربية السعودية (قسم التوعية) (https://www.moi.gov.sa)	3
		مراجع الموضوع

المنهج التفصيلي النظري		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الاختبارات والأعمال الشفهية. الاختبارات والأعمال التحريرية.	<ul style="list-style-type: none"> الإسعافات الأولية مقدمة في الإسعافات الأولية تعريف الإسعافات الأولية أهمية تعلم مهارات الإسعافات الأولية الجهات المسؤولة لتقديم الإسعافات الأولية مبدأ تقديم الإسعافات الأولية 	2
	هيئة الهلال الأحمر السعودي (قسم التدريب والمحاضرات التوعوية) https://www.srca.org.sa/	1
		مراجع الموضوع

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
الأداء العملي الاختبارات والأعمال العملية.	<ul style="list-style-type: none"> الإسعافات الأولية تقديم الإسعافات الأولية المسح الأولي 	8

المنهج التفصيلي العملي		
أدوات التقييم	المحتوى	الساعات
	<ul style="list-style-type: none"> ● المسح الثانوي ● اسعاف انسداد مجرى الهواء ● الربو الشعبي ● الأمراض القلبية الذبحة الصدرية السكتة والجلطة القلبية ● مرض السكري ● مرض الصرع ● النزيف ● الحروق ● التسمم ● الانعاش القلبي الرئوي 	
	هيئة الهلال الأحمر السعودي (قسم التدريب والمحاضرات التوعوية) https://www.srca.org.sa/	مراجع الموضوع 1

لوائح المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني	1.	المراجع
Essential Health and Safety Study Skills by Jonathan Backhouse June 2013	2.	
Introduction to Health and Safety at Work by Phil Hughes, August 2012	3.	
29 CFR: Parts 1910-End OSHA General Industry Regulations Premium, January 2018	4.	
International Health and Safety at Work: for the NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety, July 2016	5.	
Personal Protective Equipment (PPE), Office for Official Publications of the European Communities, September 2016	6.	
المديرية العامة للدفاع المدني في المملكة العربية السعودية	7.	
NFPA 101 Life Safety Code by National Fire Protection Association 2018	8.	
السلامة في المنزل (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام 2014	9.	
السلامة أثناء القيادة (كتيب تثقيفي صادرة من إدارة التوعية التابع لشركة أرامكو) عام 2015	10.	
الإدارة العامة للمرور في المملكة العربية السعودية (قسم التوعية) https://www.moi.gov.sa	11.	
هيئة الهلال الأحمر السعودي (قسم التدريب والمحاضرات التوعوية) https://www.srca.org.sa/	12.	

قائمة بالتجهيزات التفصيلية للمعمل أو الورشة (إن وجدت)

م	اسم المعمل/الورشة	الطاقة الاستيعابية للتدريب	الموارد البشرية (مع الشهادات المطلوبة)
-1	معمل السلامة والصحة المهنية	20	<ul style="list-style-type: none"> بكالوريوس سلامة وصحة ومهنية بكالوريوس تخصص فني (ميكانيكا- كهرباء-كيميااء) مع دورات متخصصة في السلامة.

معمل / السلامة والصحة المهنية		
م	اسم الصنف	الكمية
-1	كاشف حريق - دخاني	5
-2	كاشف حريق - حراري	2
-3	وحدة تحكم حريق تقليدية	1
-4	وحدة تحكم حريق معنون	1
-5	كاسر رجاج	5
-6	جرس حريق	2
-7	لوحة تعليمية لنظام إنذار الحريق	1
-8	طفاية حريق يدوية بالماء	2
-9	طفاية حريق يدوية بالرغوة	2
-10	طفاية حريق يدوية بودرة	2
-11	طفاية حريق يدوية ثاني أكسيد الكربون	2
-12	بطانية حريق	2

1	CO2	جهاز قياس تركيز ثاني أكسيد الكربون	-13
1	CO	جهاز قياس تركيز أول أكسيد الكربون	-14
1		جهاز قياس الضجيج	-15
1		جهاز لقياس شدة الإضاءة	-16
1		كواشف لتسرب الغازات	-17